

## Übersicht über die Geschäfte und Dienstleister im Lerchenberger Einkaufszentrum

Gruppirt nach Sparte bzw. Alphabet – Umfrage umfasst reguläre Öffnungszeiten (ohne Urlaubsschließung)-  
Angaben ohne Gewähr aufgrund der Selbstauskünfte der Geschäfte und Dienstleister

### **Apotheke**

Primus Apotheke www.primus-apotheken.de	Regerstraße 35 55127 Mainz Lerchenberg Tel. 06131/71601 Fax 06131/78202	Bringservice, Tel. bestellen	Mo – Fr. 08:30 Uhr – 18:30 Uhr Sa 09:00 Uhr – 13:00 Uhr
--	--	------------------------------	--

### **Ärzte**

#### **Allgemeinmedizin**

Dr. med Regine Proell	Regerstraße 23 55127 Mainz Lerchenberg Tel. 06131/7761	Naturmedizin Allg. Medizin Sportmedizin Palliativmedizin	Mo. 08:00 Uhr – 11:00 Uhr 16:00 Uhr – 20:00 Uhr Di. 09:00 Uhr – 11:00 Uhr 16:00 Uhr – 18:00 Uhr Mi. nach Vereinbarung Do. 07:00 Uhr – 11:00 Uhr 16:00 Uhr – 18:00 Uhr Fr. 08:00 Uhr – 13:00 Uhr
-----------------------	--	--	--

<b>Zahnärzte</b> Dr. Eichler + Partner www.Zahnarzt-dr-eichler.de praxis@dreichlerundpartner.de	Regerstraße 37 55127 Mainz Lerchenberg Tel. 06131 / 7586 Fax 06131 / 72688	Kieferchirurgie ISP Endodontie TSP Parodontologie TSP Implantologie	Mo – Fr. 08:00 Uhr – 17:00 Uhr
---	---	--	--------------------------------

**Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis** Regerstraße 21 Parodontologie  
 Bettina Schwieder 55127 Mainz Lerchenberg Implantologie  
 Dr. Christina Biesenbach Tel. 06131/73836  
 www.zahnarzt-lerchenberg.de Fax 06131/7204876  
[info@zahnarzt-lerchenberg.de](mailto:info@zahnarzt-lerchenberg.de)

Mo. – Fr. 08:00 Uhr – 18:00 Uhr

### **Kinderarzt-Praxis**

Dr. med Matthias Hilbert Hindemithstraße 29  
 www.kinderaerzte-im-netz.de 55127 Mainz Lerchenberg  
 hilbertm@web.de Tel. 06131/71777

Termine n. Vereinb. ab 08:00 Uhr

Mo. 08:00 Uhr – 12:00 Uhr  
 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Di.+Do. 09:00 Uhr – 12:00 Uhr  
 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

Mi. 08:00 Uhr – 12:00 Uhr

Fr. 08:00 Uhr – 12:00 Uhr  
 13:00 Uhr – 15:00 Uhr

### **Änderungsschneiderei**

Änderungsschneiderei Regerstraße 23 von der Gardine bis Leder  
 Elisabeth 55127 Mainz Lerchenberg Änderung von Hochzeitskleidern  
 Tel. 06131/7203987

Mo – Fr. 09:00 Uhr – 13:00 Uhr  
 15:00 Uhr - 18:00 Uhr  
 zus. Mo – Do bis 19:00 Uhr

### **Banken/Sparkasse**

**Spardabank** Hindemithstraße 13 SB-Service rund um die Uhr

**Mainzer Volksbank** Hindemithstraße 9 Beratung auf Wunsch bis 20:00 Uhr  
 www.mvb.de 55127 Mainz Lerchenberg  
 lerchenberg@mvb.de

Mo.+ Di.+Do 08:15 Uhr – 13:00 Uhr  
 14:00 Uhr – 18:00 Uhr  
 Mi.+Fr. 08:15 Uhr – 13:00 Uhr

## **Sparkasse Mainz**

Regerstraße 31  
55127 Mainz-Lerchenberg

SB Service rund um die Uhr

Mo., Di., Do. 8.30 Uhr – 13.00 Uhr  
und 14.00 – 18.00 Uhr  
Mi. + Fr. 8.30 Uhr – 13.00 Uhr

## **Bäckereien**

### **Backhaus Lünig**

[www.backhaus-luening.de](http://www.backhaus-luening.de)

Hindemithstraße 27  
55127 Mainz-Lerchenberg  
Tel. 06131/3334054

Mo. – Fr. 06:00 Uhr – 18:00 Uhr  
Sa. 07:00 Uhr – 13:00 Uhr  
So. 08:00 Uhr – 11:00 Uhr

### **Werner´s Backstube**

[www.werners-backstube.de](http://www.werners-backstube.de)

Hindemithstraße 19  
55127 Mainz Lerchenberg  
Tel. 06131/3360660

Mo. – Fr. 06:00 Uhr – 18:30 Uhr  
Sa. 06:00 Uhr – 13:00 Uhr  
So. 08:00 Uhr – 11:00 Uhr

## **Drogeriemarkt**

### **Drogerie Rossmann**

eigene Website

Mo.-Fr. 08:00 Uhr – 19:00 Uhr  
Sa. 08:00 Uhr – 14:00 Uhr

## **Fahrschule**

### **Fahrschule Schäfer**

[Fahrschule-schaefer-mainz.de](http://Fahrschule-schaefer-mainz.de)

Hindemithstraße 15  
55127 Mainz  
Tel. 06131/3274242

Büro Mo.+ Mi. 17:00 Uhr – 19:00 Uhr  
Unterricht Mo+Mi. 19:00 Uhr – 20:30 Uhr

## **Fotostudio**

Der Bildermacher Fox  
[www.bildermacher-fox.de](http://www.bildermacher-fox.de)  
[bildermacher.fox@gmail.com](mailto:bildermacher.fox@gmail.com)

Regerstraße 29  
55127 Mainz Lerchenberg  
Tel. 06131/7208863

Mo,Di,Do,Fr 09:00 Uhr- 13:00 Uhr  
15:00 Uhr – 18:30 Uhr  
Mi 09:00 Uhr – 13:00 Uhr

## Friseur-Salons/Kosmetik

### Juttas Headliners

Jutta Dahlmann

Hindemithstr. 27,  
55127 Mainz, Lerchenberg  
Tel. 06131/73780

REDKEN Pflege  
Spezialität Strähnen

Di, Do, Fr 09:00 Uhr – 18:00 Uhr  
Mi, Sa 09:00 Uhr – 13:00 Uhr

Sa. 09:00 Uhr – 12:30 Uhr

### Hair Selekt

Sema Evcil

Hindemithstraße 23  
55127 Mainz Lerchenberg  
Tel. 06131/7327233

mit und ohne Termin  
Nageldesign

Di. – Fr. 09:00 Uhr – 18:30 Uhr  
Sa. 09:00 Uhr – 16:00 Uhr

### Parfümerie + Kosmetik

Gabriele Kettane

Hindemithstraße 27  
55127 Mainz Lerchenberg  
Tel. 06131/72990

Di. – Fr. 09:30 Uhr – 13:00 Uhr  
15:00 Uhr – 18:00 Uhr  
Sa. 09:00 Uhr – 12:30 Uhr

## Lebensmittelgeschäfte

### Nahkauf

Hindemithstraße 29  
55127 Mainz Lerchenberg  
Tel. 06131/3331134

Mo.-Sa. 07:00 Uhr – 21:00 Uhr

### Lerchenberger Obst- & Gemüselädchen

Regerstraße 25  
55127 Mainz Lerchenberg  
Tel. 06131/3333885  
Fax 06131/3333886

Eigener Obstanbaubetrieb  
Hausgemachte Spezialitäten

Di – Do 08:30 Uhr – 13:00 Uhr  
15:00 Uhr – 18:30 Uhr  
Fr. 08:30 Uhr – 18:30 Uhr  
Sa. 08:00 Uhr – 13:00 Uhr

## Lotto, Schreibwaren, Grußkarten

### Lotto Bott

[www.otto-bott.de](http://www.otto-bott.de)

[bott@otto-bott.de](mailto:bott@otto-bott.de)

Regerstraße 33

55127 Mainz-Lerchenberg

Tel. 06131/78150

Mo. – Fr. 08.00 Uhr – 13 Uhr

15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Sa. 8.00 Uhr – 12.30 Uhr

## Physiotherapie/Massage

### Praxis für Physiotherapie

Sandra Raab

[www.physio-raab.de](http://www.physio-raab.de)

[info@physio-raab.de](mailto:info@physio-raab.de)

Hindemithstraße 29

55127 Mainz Lerchenberg

Tel. 06131/7574

Fax 06131/7208507

Termine nach Vereinbarung

### Massage Praxis Mohr

[www.mainz-massage.de](http://www.mainz-massage.de)

[info@mainz-massage.de](mailto:info@mainz-massage.de)

Regerstrasse 35

55127 Mainz Lerchenberg

06131/9325769

nur private Behandlung

klassisch med. Massage

Manuelle Lymphdrainage

Med. Fußpflege

Cranio sakrale Körperarbeit

Ayurveda Ganzkörpermassage

Hot Stone Massage

Dorn Behandlung Kinesio Taping

Mo, Di, Mi 08:00 Uhr - 19:00 Uhr

Do 08:00 Uhr – 14:00 Uhr

Fr. 08:00 Uhr – 17:00 Uhr

### Thai Massage

[www.siam-pho-thong.de](http://www.siam-pho-thong.de)

Hindemithstraße 29

55127 Mainz Lerchenberg

Tel. 06131/9329744

Fax 06131/9329745

Traditionelle Thai Massage

Mo.-Fr. 10:00 Uhr – 19:00 Uhr

Sa. 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

## Poststelle

Hindemithstraße 5  
55127 Mainz-Lerchenberg

Mo. – Do. 10:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Fr. 10:00 Uhr – 14:00 Uhr  
Sa. 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

## Reisebüro

Reisebüro am Lerchenberg  
info@lerchenberg-reisen.de

Regerstraße 19  
55127 Mainz Lerchenberg  
Tel. 06131/8803444  
Fax 06131/8803445

Mo. – Fr. 09:30 Uhr – 13:00 Uhr  
14:00 Uhr – 18:00 Uhr  
Sa. 09:30 Uhr – 13:00 Uhr

## Restaurant, Gaststätte, Eiscafé, Imbiss

### Bei Bruno

Regerstraße 39-41  
55127 Mainz-Lerchenberg  
Tel. 06131 / 5842304  
info@bei-bruno.de  
[www.bei-bruno.de](http://www.bei-bruno.de)

Deutsche u. Int. gehobene  
Küche

Mo-Fr. 11:30 Uhr – 14:00 Uhr  
Mo-Do 17:30 Uhr – 22:00 Uhr  
Fr+Sa 17:30 Uhr – 22:30 Uhr  
**Sonntag Ruhetag**

### Pizzeria Amalfi

Hindemithstraße 17  
55127 Mainz-Lerchenberg  
Tel. 06131 / 73859

Pizza, Pasta u. Salate  
auch zum Mitnehmen  
Italienische Spezialitäten

Mo-Fr 11:30 Uhr – 14:00 Uhr  
Mo-Fr 17:00 Uhr – 22:00 Uhr  
Sa, So u. Fei 17 – 22:00 Uhr  
**Kein Ruhetag**

### Eiscafe Cortina

Hindemithstraße 21  
55127 Mainz-Lerchenberg  
Tel. 06131 / 71558

Italienische Eisspezialitäten

Mo-Sa 10:00 Uhr – 22:00 Uhr  
So u. Fei 12:00 Uhr – 22:00 Uhr  
**im Sommer**  
Mo-Sa 10:00 Uhr – 20:00 Uhr  
So u. Fei 12:00 Uhr – 20:00 Uhr

**Im Winter  
Kein Ruhetag**

<b>Anatolia Kebab Haus</b>	Regerstraße 29b 55127 Mainz-Lerchenberg Tel. 06131 / 9323316	Türkische Spezialitäten	Mo-Fr 11:00 Uhr – 22:00 Uhr Sa 12:00 Uhr – 22:00 Uhr <b>Sonntag Ruhetag</b>
<b>Zum Mainzer Bierkrug</b>	Regerstraße 21 55127 Mainz-Lerchenberg Tel. 06131 / 7505	Traditionelle Ital. Küche alle Gerichte zum Mitnehmen	Mo-So 11:30 Uhr – 14:00 Uhr Mo-So 17:00 Uhr – 22:20 Uhr <b>Kein Ruhetag/ Änderungen in Planung</b>
<b>Ming Garden Chin. Restaurant</b>	Hindemithstraße 29 55127 Mainz-Lerchenberg Tel. 06131 / 331572	Chin. u. asiatische Spezialitäten	Mo-So 11:00 Uhr – 23:00 Uhr <b>Kein Ruhetag</b>
<b>Lerchenberger Hof (Gebäude Poststelle)</b>	Hindemithstraße 5 55127 Mainz-Lerchenberg Tel. 06131 / 333344 <a href="http://www.Lerchenbergerhof.de">www. Lerchenbergerhof.de</a> <a href="mailto:info@lerchenbergerhof.de">info@lerchenbergerhof.de</a>	Große Auswahl, gutbürgerliche Küche deutsche und europ Speisen u. Getränke	Di- Sa 17:00 Uhr – 23:00 Uhr So+Fe 11:00 Uhr – 15:00 Uhr 17:00 Uhr – 23:00 Uhr <b>Montag Ruhetag</b>

b.w.

## Verschiedenes

### Hilo **Lohnsteuerhilfe**

www.hilo.de  
info@hilo.de

Hindemithstraße 29  
55127 Mainz Lerchenberg

### **Plantek** Mainz

Dipl. Ing. Kay Uwe Schreiber

Hindemithstraße 29  
55127 Mainz Lerchenberg

Architekt und Stadtplaner dwb  
Bauleitung und Objektplanung

### GTK **Rechtsanwälte**

www.gtk.de  
mainz@gtk.de

Hindemithstraße 29  
55127 Mainz Lerchenberg  
Tel.06131/5733070  
Fax 06131/573307-70

### **n-tier services** GmbH

Dr. Rolf Dahm  
www.entireservices.de  
info@ entireservices.de

Hindemithstraße 29  
55127 Mainz Lerchenberg  
Tel. 06131/5019965  
Fax 06131/5019960

Netzwerke Sicherheit  
Software f. Dokumentationsmanagement  
Software f. elektronische Formulare  
Websiteentwicklung

Mo.-Fr. 08:30 Uhr – 16:00 Uhr

### n-tier construct GmbH

Dr. Rolf Dahm  
www.n-tier.de  
info@ n-tier.de

Hindemithstraße 29  
55127 Mainz Lerchenberg  
Tel. 06131/5019965  
Fax 06131/5019960

med. Software Patientendaten  
med. Software Infusionsmanagement  
mobile Technologien  
Sicherheitschips

Mo.-Fr. 08:30 Uhr – 16:00 Uhr